

PROJEKTAS „SVEIKATA VISUS METUS 2022“



***Spalio mėnesio iššūkis -
Jei gali svajoti apie tai, gali ir padaryti.***



Iššūkį įvykdė Kauno lopšelio - darželio „Giliukas“ „Žiogelių“ grupė



Pranešimą parengė projekto darbo grupė

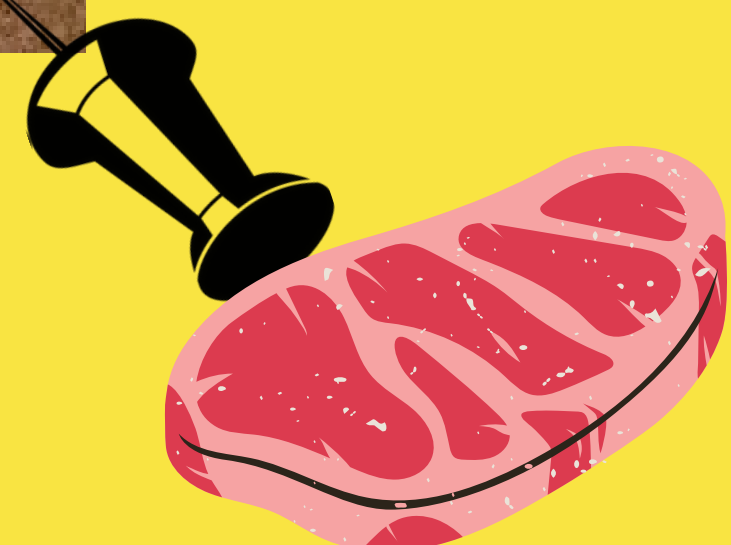


Svajojame būti sveiki, o tai padaryti juk labai paprasta. Svarbu suprasti sveikos mitybos principus.





Rinkomės pačius sveikiausius produktus
ir gaminome sveiko maisto lėkštę.



Svajojame būti sveiki,
todėl turime daug
judėti ir mankštintis!
Keliavome į parką.



Pasigaminome savo užaugintų mėtų arbatos ir ją gerėme lauke. Juk jei svajojame būti sveiki, svarbu gerti vaistažolių arbatas!



**Sveikata
brangiausias
mūsų turtas**

