

PROJEKTAS „SVEIKATA VISUS METUS 2022“



*Gruodžio mėnesio iššūkis -
"Sveikata yra dovana, kurią reikia
pasidovanoti sau pačiam"*





***Iššūkį įvykdė Kauno lopšelio - darželio
"Giliukas"
"Ežiukų" grupė***



**PRANEŠIMĄ PARENGĖ PROJEKTO
DARBO GRUPĖ**

Šiais metais žiema, mus gausiai
apdovanojo sniegu, taip suteikdama
vaikams galimybę tyrinėti sniegą,
išbandyti jo galimybes, važinėti
rogutėmis, statyti sniego pilis, žaisti,
vartytis pusnyse ir jaustis laimingais. O
grynas žiemos oras stiprina ir grūdina
vaikų sveikatą.



***Vaikai stiprina sveikatą ir pramogauja
gryname ore žiemą, miško apsuptyje.***



***Buvimas gryname ore, ramūs
pasivaikščiojimai ar aktyvios veiklos
gamtoje, skatina vaikų geras emocijas,
teigiamai veikia vaikų sveikatą, stiprėja
imunitetas.***





Vaikų bendravimas gryname ore sportuojant ir žaidžiant, bei bendradarbiavimas atliekant tam tikras veiklas, skatina tarpusavio draugiškesnius ir šiltesnius santykius.



Po lauko pramogų paraudę vaikų veidai spinduliuoja šypsenas, gerėja vaikų apetitas ir miegelis tampa saldesnis

*Po aktyvių žaidimų ir pramogų gryname ore
vaikui būtinai reikia susišilti ir išgerti šiltos
vaistažolių arbatos.*



*"... priimkite augalų, kvapniųjų žolelių bei
žiedų gausybę kaip gamtos teikiamą dovaną ir
pajusite ypatingos globos aurą..."*

B. V. Viagas

***Sveikata -
brangiausias mūsų
turtas***

