

PROJEKTAS „SVEIKATA VISUS METUS 2022“



*Balandžio mėnesio iššūkis -
Švara sesutė, sveika motutė*



Kauno lopšelis-darželis "Giliukas"

Iššūkį įvykdė Kauno lopšelio - darželio „Giliukas“ „Bitučių“ grupė



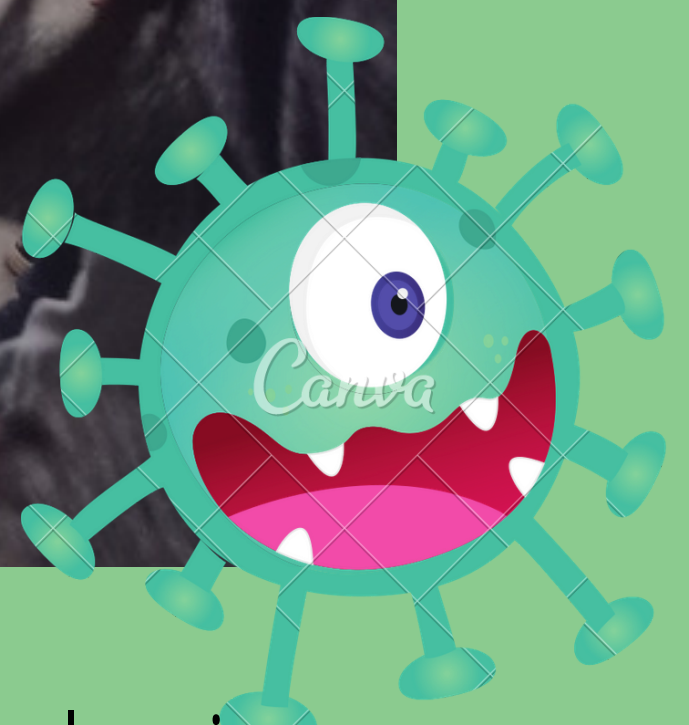
Pranešimą parengė projekto darbo grupė



Sveikatos stiprinimo kompetenciją plėtojame išvykų metu. Vykome į Kauno A. Žikevičiaus saugaus vaiko mokyklą, kurioje dalyvavome edukaciniame užsiėmime - „**Sveikatos herojai**“.

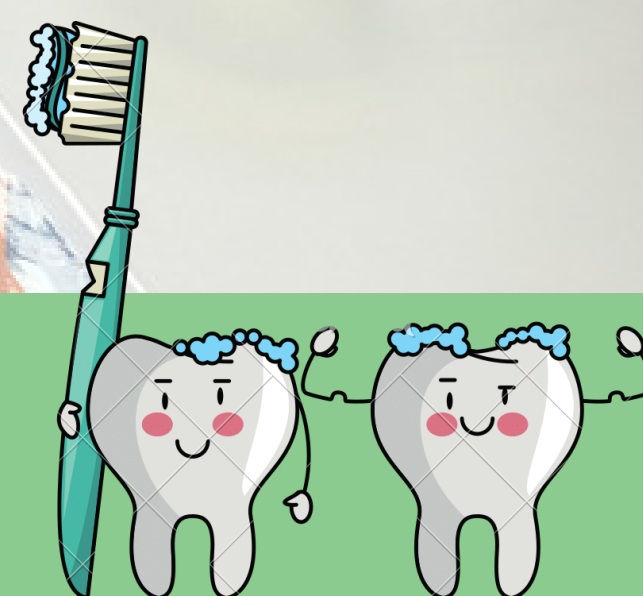


Užsiėmimo metu gilinome žinias apie higieną, kūno ir dantukų priežiūrą.



Mokėmės taisyklingos rankų plovimo technikos ir sužinojome, kas yra bakterijos.

Mokėmės taisyklingai
valyti dantukus.

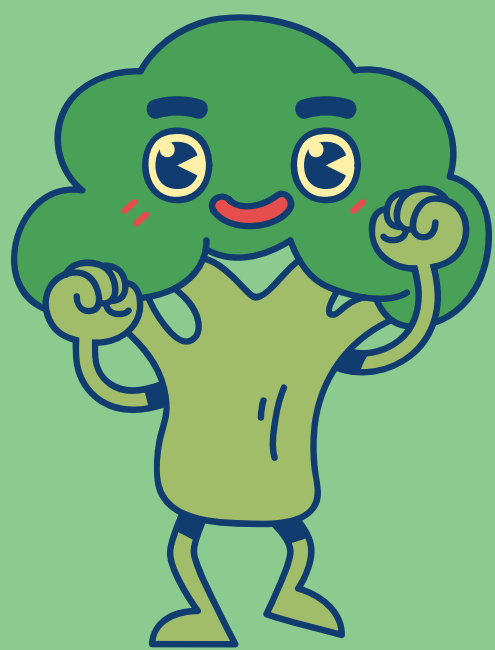




Mus aplankė gydytoja, kuri supažindino su gydytojo specialybe, naudojamais instrumentais, priminė bendrąjį pagalbos telefoną.



Kad būtume stiprūs ir sveiki turime tinkamai maitintis
Prisiminēme sveiko maisto pasirinkimo piramīdē ir
aptarēme, kā valgyti sveika, o kā ne. Iš reklaminių
žurnalu karpēmē maisto produktus.



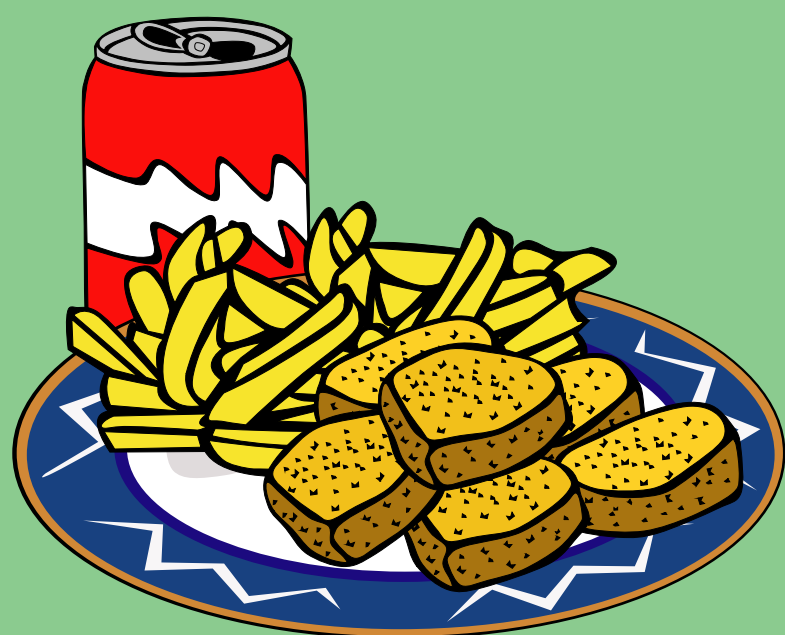


Sveika ar nesveika?



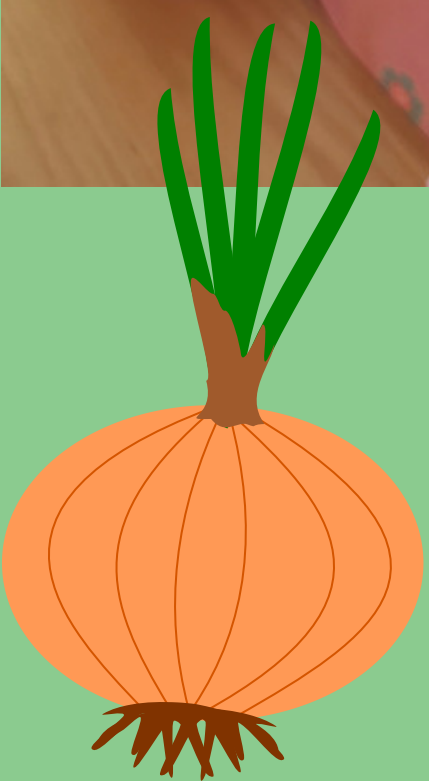
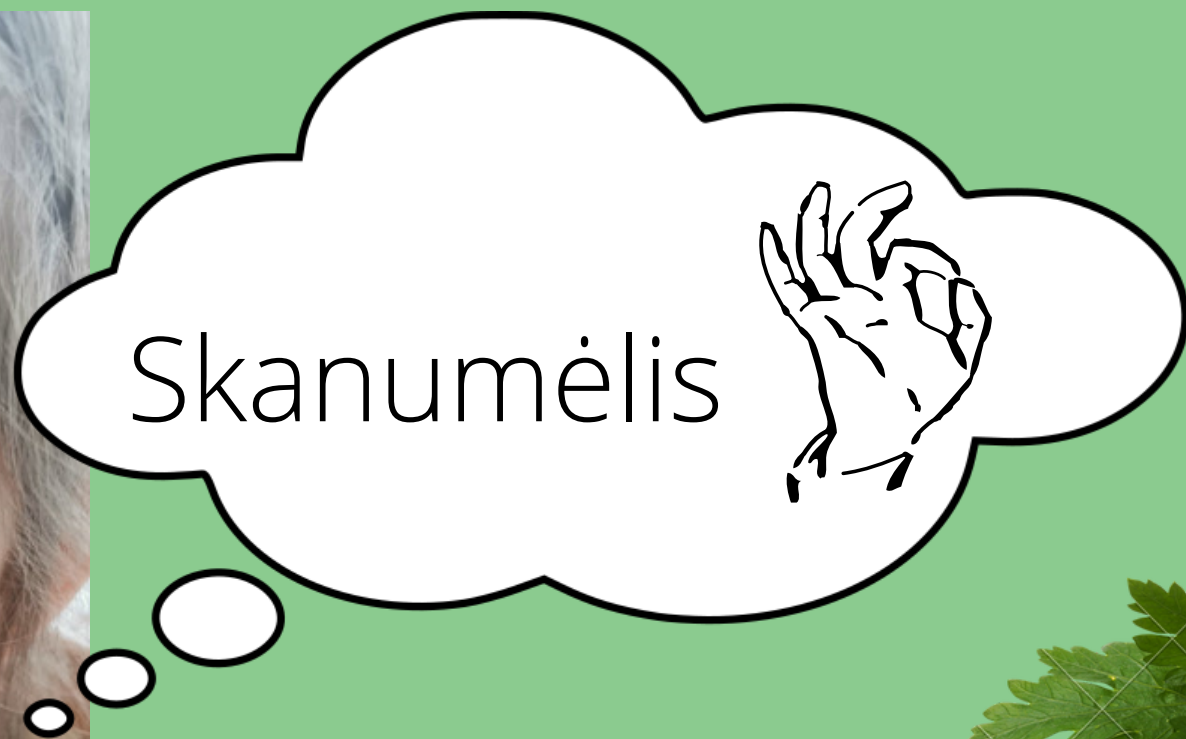


Ѕидемекиме!





Gaminome sveikuoliškus sumuštinus iš savo užaugintų prieskoninių žolėlių.



**Sveikata
brangiausias
mūsų turtas**

