

PROJEKTAS „SVEIKATA VISUS METUS 2022“



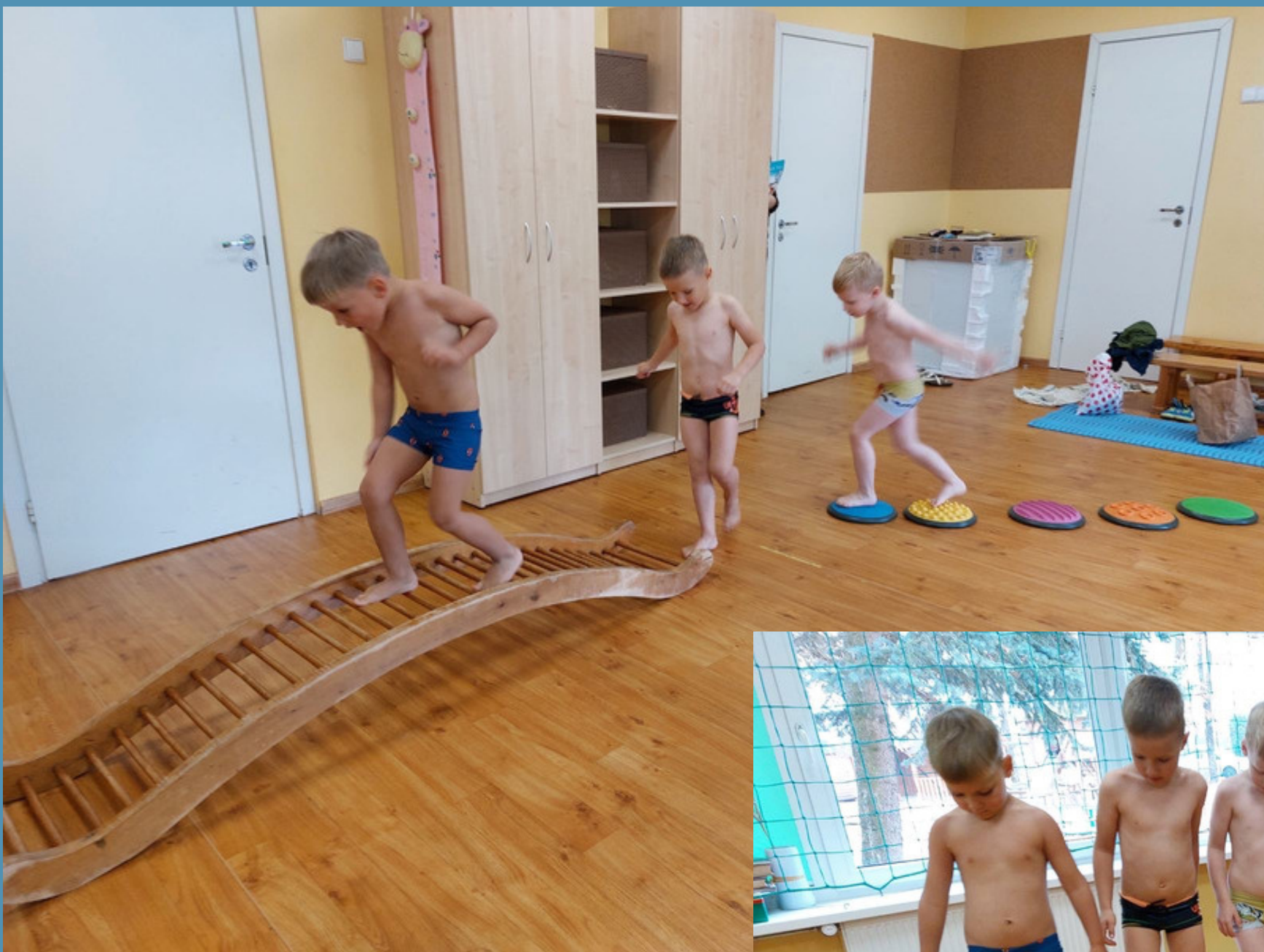
***Gegužės mėnesio iššūkis -
Šiandien su kupra, rytoj - su lazda***



Iššūkį įvykdė Kauno lopšelio - darželio „Giliukas“ „Boružiukų“ grupė



Pranešimą parengė projekto darbo grupė



Sveikos pėdos - greitos kojos! Stipriname ir atpalaiduojame pėdų raumenis, o paskui bėgte į baseinėlį!





Baseinėlyje laviname stambiają ir smulkiąją motoriką, kūno raumenis, stipriname imunitetą. Užsiėmimai vandenyje - tai puiki pramoga ir viena geriausių treniruočių!



Toks pastatytas, toks paguldytas,
vietoje nenustygsta. Kas???



Kamuolys



Mankštinames
įvairiose
aplinkose, su
kamuoliu ypač
smagu :)



Šokiai su muzika ne tik pakelia nuotaiką, bet ir suteikia mūsų kūnui ir sielai progą atsiskleisti, atsipalaiduoti ir bendrauti kūno kalba



**Sveikata
brangiausias
mūsų turtas**

