

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas



KAUNO LOPŠELIS - DARŽELIS „GILIUKAS“

Apuolės g. 29, Kaunas

15 DIENŲ MAITINIMAS 1-3 metų

(be žemės riešutų, ankštinių, pieno ir jo produktų)

Patvirtinta

Naudojama nuo 2026 m. Balandžio 7 d.

Istaigos darbo laikas
Nuo 07:00 iki 19:00 val.

Maitinimo organizavimo
specialisė
Justina Voraitė

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Justina Voraitė, the specialized nutrition organizer.

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	44433	150	3,30	2,03	24,79	130,63
Liofilizuotos braškės	61753	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Vaisiai pagal sezoną	77900	130	0,52	0,00	12,87	53,56
Nesaldinta arbata	29903	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,34	2,77	47,78	237,44

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	92617	100	2,64	2,36	10,34	73,12
Ruginė duona	22805	35	1,72	0,46	17,85	82,36
Orkaitėje keptas kalakutienos filė maltinukas (tausojantis)	46518	80	19,85	2,26	6,17	124,49
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	29495	80	1,70	0,09	16,75	74,55
Daržovių rinkinukas (paprikos, ridikėliai)	25878	75	0,74	0,10	3,48	17,76
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	100250	70	0,68	2,80	7,08	56,23
Vanduo	8270	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			27,33	8,06	61,66	428,50

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai (tausojantis)	22808	150	5,25	1,12	20,30	112,28
Troškintos daržovės (morkos, svogūnai, brokoliai, žiediniai kopūstai) (tausojantis) (augalinis)	34991	100	1,36	12,33	4,42	134,06
Nesaldinta arbata	32864	150	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			6,74	13,55	25,07	249,21
Iš viso dienai:			39,42	24,38	134,51	915,14



Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Penkių grūdų (avižų, grikių, kviečių, miežių, rugių) košė su liofilizuotomis avietėmis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	44433	150	3,69	5,34	26,38	168,32
Vaisiai pagal sezoną	94264	150	1,05	0,00	16,65	70,80
Nesaldinta arbata	32864	150	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			4,88	5,44	43,37	241,99

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	80118	100	0,95	1,51	7,98	49,27
Batono skrebutis	28052	17	1,36	0,39	9,08	45,27
Orkaitėje kepta šamo filė (tausojantis)	24255	100	16,35	10,52	0,89	163,66
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	25880	80	2,62	0,13	24,13	108,16
Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (tausojantis)(augalinis)	87359	60/10	1,92	1,77	3,16	36,21
Morkų lazdelės	87360	65	0,65	0,07	6,76	30,23
Vanduo pagardintas citrina	29908	142/7	0,09	0,02	0,76	3,57
Iš viso maitinimui:			23,94	14,40	52,75	436,36

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su cukinija	22809	60/30	6,80	9,66	41,68	280,89
Trintos braškės	26909	20	0,14	0,08	3,07	13,56
Nesaldinta arbata	29903	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,94	9,74	44,75	294,47
Iš viso dienai:			35,76	29,59	140,87	972,82



Direktore
Jūratė Stokelūnienė

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė (tausojantis)(augalinis)	42946	160	3,77	0,18	35,68	159,46
Vaisiai pagal sezoną	77892	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	29903	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,77	0,59	59,08	260,69

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis)	92579	100	0,67	2,03	5,02	41,06
Kiaulienos mentės maltinukai su kopūstais ir plikytais ryžiais "Karališki balandėliai" (tausojantis)	38587	61/11/4	11,39	15,65	6,22	211,31
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	25881	50	1,00	0,05	9,85	43,85
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	25882	120	1,04	0,24	6,12	30,80
Morkų lazdelės	25524	100	1,00	0,10	10,40	46,50
Vanduo su citrina	513	97/3	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			15,14	18,08	37,93	375,03

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	44435	150	4,66	6,11	26,54	179,77
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkų griežinėliai ir paprikų juostelės)	87367	100	0,85	0,20	4,73	24,10
Ryžių traputis	19123	20	1,64	0,46	15,90	74,30
Trintos braškės	422	10	0,07	0,04	0,54	2,80
Nesaldinta arbata	32864	150	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			7,36	6,91	48,05	283,83
Iš viso dienai:			27,27	25,58	145,06	919,55



Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraite

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su braškėmis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	44434	150	4,13	3,10	30,02	164,44
Vaisiai pagal sezoną	77893	100	0,90	0,40	14,80	66,40
Nesaldinta arbata	29903	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,03	3,50	44,82	230,86

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	92580	100	1,27	2,61	6,60	54,96
Orkaitėje kepti vištienos krūtinėlės kepsneliai (tausojantis)	58894	80	18,99	4,95	7,83	151,83
Virtos grikių kruopos su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	25883	38/2	2,77	2,50	15,25	94,59
Kopūstų, morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	87361	50/40/3	1,12	2,77	10,46	71,29
Paprika	25884	20	0,18	0,04	1,34	6,44
Vanduo	8270	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			24,34	12,87	41,48	379,12

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su bananais	22810	72/28	5,58	7,76	47,53	282,30
Liofilizuotos avietės	26903	15	1,35	0,30	5,10	28,50
Nesaldinta arbata	29903	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,93	8,06	52,63	310,82
Iš viso dienai:			36,30	24,43	138,93	920,80



Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su obuoliais ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	36092	200	6,12	7,22	29,45	207,25
Vaisiai pagal sezoną	77894	80	0,24	0,24	9,68	41,84
Nesaldinta arbata	29903	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,36	7,46	39,13	249,12

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	92580	100	1,27	2,61	6,60	54,96
Ruginė duona	23018	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Jautienos kumpio troškiny su moliūgais (tausojantis)	776	63/37	21,11	5,59	4,87	154,25
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	29495	80	1,70	0,09	16,75	74,55
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	25882	120	1,04	0,24	6,12	30,80
Morkų lazdelės	25524	100	1,00	0,10	10,40	46,50
Vanduo pagardintas citrina	29908	142/7	0,09	0,02	0,76	3,57
Iš viso maitinimui:			27,68	9,04	60,80	435,22

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su morkomis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	26955	120	9,16	10,13	36,48	273,71
Nesaldinta arbata	29903	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,16	10,13	36,48	273,74
Iš viso dienai:			43,20	26,63	136,41	958,08



Maitinimo organizavimo
specialisė
Justina Voraitė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	44436	150	3,65	2,25	33,03	166,96
Vaisiai pagal sezoną	77892	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata su citrina	29904	143/7	0,09	0,02	0,80	3,80
Iš viso maitinimui:			4,74	2,67	57,24	271,96

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	92580	100	1,27	2,61	6,60	54,96
Ruginė duona	22806	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Troškinta triušienos šlaunelių mėsa su morkomis (tausojantis)	47980	79/21	16,73	9,64	2,42	163,33
Virtos grikių kruopos su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	25883	38/2	2,77	2,50	15,25	94,59
Vasaros salotos (agurkai, pomidorai, ridikai, svogūnų laiškai, salotos) su saulėgrąžų aliejumi	92553	100	0,93	2,13	3,45	36,70
Vanduo	8270	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,68	17,14	37,91	396,64

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su obuoliais	26956	110	5,17	6,77	33,84	216,95
Trintos braškės	26909	20	0,14	0,08	3,07	13,56
Nesaldinta arbata	29903	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,31	6,85	36,91	230,54
Iš viso dienai:			32,73	26,66	132,06	899,13



Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė su braškėmis (tausojantis)(augalinis)	38652	160/20	3,91	0,26	36,76	165,06
Liofilizuotos avietės	26903	15	1,35	0,30	5,10	28,50
Vaisiai pagal sezoną	77893	100	0,90	0,40	14,80	66,40
Nesaldinta arbata	29903	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,16	0,97	56,66	259,99

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba (tausojantis)(augalinis)	80123	100	1,62	2,80	14,94	91,45
Perlinių kruopų troškinys su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	39482	117/43	11,95	8,58	32,38	254,54
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	87363	40	0,29	3,00	3,37	41,66
Morkų lazdelės	87360	65	0,65	0,07	6,76	30,23
Vanduo	8270	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			14,51	14,45	57,45	417,88

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	6963	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Ruginė duona su pomidoru ir avokadu (augalinis)	20529	20/22/8	1,39	2,47	12,12	76,24
Vaisiai pagal sezoną	77898	90	0,61	0,17	15,66	66,64
Nesaldinta arbata	29903	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,62	9,18	28,33	234,41
Iš viso dienai:			30,29	24,59	142,44	912,27



Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	44435	150	4,66	6,11	26,54	179,77
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkų griežinėliai ir paprikų juostelės)	87367	100	0,85	0,20	4,73	24,10
Vaisiai pagal sezoną	77896	100	0,90	0,40	11,70	54,00
Nesaldinta arbata	32864	150	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			6,55	6,81	43,31	260,73

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	87982	100	0,78	0,94	5,84	34,92
Ruginė duona	22805	35	1,72	0,46	17,85	82,36
Bulvių plokštainis su viščiukų broilerių krūtinėlių filė mėsa	34993	250	11,29	4,16	33,82	217,87
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	100250	70	0,68	2,80	7,08	56,23
Agurkai	87364	20	0,14	0,00	0,56	2,80
Vanduo	8270	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			14,60	8,35	65,15	394,18

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su bananais	22810	72/28	5,58	7,76	47,53	282,30
Trintos braškės	26909	20	0,14	0,08	3,07	13,56
Nesaldinta arbata	29903	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,72	7,84	50,60	295,88
Iš viso dienai:			26,87	23,01	159,06	950,79



Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė (tausojantis)(augalinis)	42946	160	3,77	0,18	35,68	159,46
Vaisiai pagal sezoną	77892	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	29903	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,77	0,59	59,08	260,69

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1871	100	1,35	3,14	11,94	81,43
Orkaitėje kepta lašišos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	2999	79/1	23,21	20,28	1,21	280,23
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	25881	50	1,00	0,05	9,85	43,85
Švieži agurkai	25002	75	0,53	0,00	2,10	10,50
Rauginti agurkai	13088	50	0,18	0,00	0,72	3,60
Vanduo	8270	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			26,26	23,48	25,82	419,61

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su vištienos šlaunelių/kumpelių faršu ir cukinija (tausojantis)	26959	180	16,65	6,14	24,48	219,79
Pomidorai	87372	25	0,25	0,10	1,45	7,70
Nesaldinta arbata	32864	150	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			17,04	6,34	26,27	230,35
Iš viso dienai:			48,07	30,41	111,18	910,65



Maitinimo organizavimo
specialisė
Justina Voraite

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su obuoliais ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	36092	200	6,12	7,22	29,45	207,25
Vaisiai pagal sezoną	77898	90	0,61	0,17	15,66	66,64
Nesaldinta arbata su citrina	29904	143/7	0,09	0,02	0,80	3,80
Iš viso maitinimui:			6,82	7,42	45,91	277,69

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	80126	100	1,10	4,09	6,72	68,05
Troškinta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa su daržovėmis (pomidorai, morkos, svogūnai) (tausojantis)	58896	72/28	11,22	12,42	3,12	169,14
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	25885	60	1,20	0,06	11,82	52,62
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	87365	70	0,78	3,26	7,55	62,63
Pomidorai	87366	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vaisiai pagal sezoną	77897	70	0,70	0,28	16,38	70,84
Vanduo	8270	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			15,30	20,22	47,32	432,52

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su morkomis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	26955	120	9,16	10,13	36,48	273,71
Nesaldinta arbata	29903	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,16	10,13	36,48	273,74
Iš viso dienai:			31,29	37,77	129,72	983,95



Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraite

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	44433	150	3,30	2,03	24,79	130,63
Liofilizuotos braškės	61753	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Vaisiai pagal sezoną	77899	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta kminų arbata	29906	150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			5,92	3,02	47,11	239,24

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	92580	100	1,27	2,61	6,60	54,96
Plikytų ryžių plovos su kiaulienos sprandine (tausojantis)	28053	100/50	11,01	15,54	25,19	284,62
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkų griežinėliai ir paprikų juostelės)	87367	100	0,85	0,20	4,73	24,10
Morkų lazdelės	87368	50	0,50	0,05	5,20	23,25
Vanduo pagardintas citrina	29908	142/7	0,09	0,02	0,76	3,57
Iš viso maitinimui:			13,72	18,41	42,47	390,50

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su obuoliais	26956	110	5,17	6,77	33,84	216,95
Trintos braškės	26909	20	0,14	0,08	3,07	13,56
Nesaldinta arbata	29903	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,31	6,85	36,91	230,54
Iš viso dienai:			24,95	28,28	126,49	860,28



Maitinimo organizavimo
specialisė
Justina Voraitė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su braškėmis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	44434	150	4,13	3,10	30,02	164,44
Vaisiai pagal sezoną	94267	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Ryžių traputis	19123	20	1,64	0,46	15,90	74,30
Nesaldinta arbata	29903	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,37	3,56	60,77	300,56

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	87982	100	0,78	0,94	5,84	34,92
Ruginė duona	22806	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	38591	60/60	13,15	7,04	22,12	204,41
Morkų lazdelės	25524	100	1,00	0,10	10,40	46,50
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, ridikėliai)	87370	100	0,90	0,12	3,56	18,98
Vanduo pagardintas citrina	29908	142/7	0,09	0,02	0,76	3,57
Iš viso maitinimui:			16,89	8,48	52,89	355,45

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kiaušininė su daržovėmis (tausojantis)	5732	100/100	13,80	13,25	7,82	205,73
Ruginė duona su pomidoru ir avokadu (augalinis)	20529	20/22/8	1,39	2,47	12,12	76,24
Daržovių rinkinukas (agurkas, ridikėliai)	25887	60	0,53	0,02	1,69	9,07
Nesaldinta arbata	32864	150	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			15,85	15,84	21,98	293,90
Iš viso dienai:			39,12	27,88	135,63	949,92



Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su bananais (tausojantis) (augalinis)	44438	150	6,11	6,11	29,19	196,21
Vaisiai pagal sezoną	3495	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta arbata	29903	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,41	6,51	44,29	261,44

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	92582	100	2,06	1,70	7,96	55,36
Ruginė duona	22806	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Orkaitėje keptas kalakutienos filė maltinukas (tausojantis)	46518	80	19,85	2,26	6,17	124,49
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	29495	80	1,70	0,09	16,75	74,55
Pomidorų ir agurkų salotos (augalinis)	87369	45/45	0,82	3,83	4,30	54,90
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	100250	70	0,68	2,80	7,08	56,23
Vanduo pagardintas citrina	29908	142/7	0,09	0,02	0,76	3,57
Iš viso maitinimui:			26,18	10,95	53,22	416,16

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keptos bulvių ir morkų skiltelės (tausojantis)(augalinis)	30280	100/80	3,06	4,19	28,41	163,57
Vaisiai pagal sezoną	77892	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	29903	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,06	4,59	51,81	264,80
Iš viso dienai:			36,65	22,06	149,31	942,39



Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė (tausojantis)(augalinis)	42946	160	3,77	0,18	35,68	159,46
Liofilizuotos braškės	61753	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Vaisiai pagal sezoną	94267	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	29903	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,89	0,93	60,65	274,51

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	92583	100	1,14	1,07	5,38	35,68
Orkaitėje kepta lašišos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	2999	79/1	23,21	20,28	1,21	280,23
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	25881	50	1,00	0,05	9,85	43,85
Agurkai	87364	20	0,14	0,00	0,56	2,80
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkų griežinėliai ir paprikų juostelės)	87367	100	0,85	0,20	4,73	24,10
Vanduo	8270	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			26,33	21,60	21,73	386,66

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su daržovėmis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	26961	9/80/2	5,93	12,38	23,07	227,39
Nesaldinta arbata	32864	150	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			6,07	12,48	23,42	230,26
Iš viso dienai:			38,30	35,01	105,80	891,42



Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	44436	150	3,65	2,25	33,03	166,96
Vaisiai pagal sezoną	77898	90	0,61	0,17	15,66	66,64
Nesaldinta arbata	29903	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,26	2,42	48,69	233,63

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	92617	100	2,64	2,36	10,34	73,12
Ruginė duona	23018	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Vištienos krūtinėlės filė troškinta su daržovėmis (tausojantis)	58897	150	15,88	4,38	5,47	124,76
Virti griekiai (tausojantis)	26884	70	2,52	0,62	13,86	71,10
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, ridikėliai)	87370	100	0,90	0,12	3,56	18,98
Vanduo	8270	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			23,41	7,87	48,53	358,55

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	6963	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	87365	70	0,78	3,26	7,55	62,63
Ruginė duona su pomidoru ir avokadu (augalinis)	20529	20/22/8	1,39	2,47	12,12	76,24
Nesaldinta juodoji arbata	30949	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			9,79	12,26	20,22	230,39
Iš viso dienai:			37,45	22,55	117,44	822,56



Maitinimo organizavimui
specialise
Justina Voraitė