

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas



KAUNO LOPŠELIS - DARŽELIS „GILIUKAS“

Apuolės g. 29, Kaunas

15 DIENŲ MAITINIMAS 4-7 metų

(be ryžių, galima tik viso grūdo makaronai)

Patvirtinta 2026 m. Gegužės 29 d.
Naudojama nuo 2026 m. Birželio 1 d.

Įstaigos darbo laikas
Nuo 07:00 iki 19:00 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraite

A handwritten signature in blue ink, corresponding to Justina Voraite.

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.)(tausojantis)	38673	185/10	7,54	12,87	37,66	296,61
Liofilizuotos uogos	66393	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Vaisiai pagal sezoną	11923	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta vaistažolių arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,42	13,61	56,69	386,95

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (morkos, žiediniai kopūstai, bulvės) sriuba su džiovintais žirniais (tausojantis) (augalinis)	80152	150	4,40	3,66	13,86	106,01
Ruginė duona	28063	40	1,96	0,52	20,40	94,12
Orkaitėje keptas kalakutienos filė maltinukas (tausojantis)	46542	80	19,85	2,26	6,17	124,49
Bulvių košė (tausojantis)	20742	90	2,18	3,22	16,15	102,31
Daržovių rinkinukas (paprikos, ridikėliai)	25892	100	0,99	0,14	4,77	24,22
Morkų lazdelės	87399	75	0,75	0,08	7,80	34,88
Vanduo	8460	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			30,13	9,88	69,15	486,02

Vakarienė 16:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	24888	200	5,00	0,81	25,92	130,95
Troškintas šparaginių pupelių ir a.r. dešrelių padažas su grietinėle (30-36 proc. rieb.) (tausojantis)	27265	30/25/9	5,03	12,80	3,95	151,14
Vaisiai pagal sezoną	106055	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta vaistažolių arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,38	13,62	38,78	319,21
Iš viso dienai:			49,93	37,11	164,62	1192,17

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

1 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių grūdų (avižų, grikių, kviečių, miežių, rugių) košė su liofilizuotomis avietėmis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	38794	193/7/7	5,45	7,81	38,10	244,47
Vaisiai pagal sezoną	77938	120	0,84	0,00	13,32	56,64
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,29	7,81	51,42	301,15

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	80153	150	1,49	2,27	12,40	75,94
Batono skrebutis	28064	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Orkaitėje kepta šamo filė (tausojantis)	24261	120	19,59	12,62	0,99	195,93
Virtos grikių kruopos (tausojantis)(augalinis)	26359	80	3,02	0,74	16,63	85,32
Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (tausojantis)(augalinis)	87400	73/22	2,30	1,79	3,84	40,63
Morkų lazdelės	87399	75	0,75	0,08	7,80	34,88
Geriamas vanduo pagardintas citrina	29922	190/15	0,18	0,05	1,61	7,55
Iš viso maitinimui:			28,93	18,00	53,94	493,51

Vakarienė 16:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su cukinija	22820	77/33	7,48	10,63	45,85	308,97
Trintos braškės	26924	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	26925	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,56	11,45	49,65	335,85
Iš viso dienai:			43,78	37,26	155,01	1130,50

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraite

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	40131	150	4,08	3,21	36,96	193,05
Vaisiai pagal sezoną	77939	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,08	3,61	60,36	294,28

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis)	80154	150	2,72	3,17	12,03	87,51
Kiaulienos mentės maltinukai su kopūstais "Karališki balandėliai" (tausojantis)	39491	95	13,67	19,48	3,25	243,01
Grietinės (30 proc. rieb.) ir jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) padažas	26921	40	1,38	6,70	1,72	72,70
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	25895	90	1,80	0,09	17,73	78,93
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	25896	110	0,95	0,22	5,45	27,58
Geriamas vanduo pagardintas citrina	29922	200	0,18	0,05	1,61	7,55
Iš viso maitinimui:			20,70	29,70	41,79	517,28

Vakarienė 16:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	3545	165	19,80	8,83	41,20	323,49
Grietinės (30 proc. rieb.) ir jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) padažas	26926	30	1,04	5,03	1,29	54,53
Trintos uogos	26924	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Nesaldinta vaistažolių arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			21,05	13,98	45,11	390,43
Iš viso dienai:			46,83	47,29	147,25	1201,99

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:
Direktoriė
Vida Stakelūnienė
Kauno
Išsilavinimo
inspekcija
"Giliukas"

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su braškėmis ir sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	38676	154/40/6	6,47	7,33	33,37	225,28
Vaisiai pagal sezoną	77940	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Pienas 2,5 proc.rieb.	21381	130	3,64	3,25	6,11	68,25
Iš viso maitinimui:			11,19	11,06	57,24	373,21

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	80155	120/30	3,46	4,03	14,25	107,15
Orkaitėje kepti vištienos krūtinėlės kepsneliai (tausojantis)	47590	80	19,41	5,32	9,03	161,68
Virtos grikių kruopos su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	25897	77/3	3,02	3,47	16,63	109,89
Kopūstų, morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	87401	50/40/3	1,12	2,77	10,46	71,29
Paprika	25898	40	0,36	0,08	2,68	12,88
Vanduo	8460	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			27,38	15,69	53,06	462,90

Vakarienė 16:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su bananais	22821	87/33	6,69	7,91	56,02	322,05
Liofilizuotos avietės	69771	30	2,70	0,60	10,20	57,00
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,39	8,51	66,22	379,08
Iš viso dienos:			47,96	35,25	176,52	1215,19

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraite

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	38677	193/5/2	9,61	9,63	40,20	285,92
Vaisiai pagal sezoną	77941	80	0,24	0,24	9,68	41,84
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,85	9,87	49,88	327,79

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (cukinijos, morkos, šparaginės pupelės) sriuba (tausojantis) (augalinis)	80156	150	1,51	3,86	8,82	76,08
Ruginė duona	22817	40	1,96	0,52	20,40	94,12
Jautienos kumpio troškiny su moliūgais (tausojantis)	34442	110/30	23,77	6,44	6,07	177,35
Bulvių košė (tausojantis)	20742	90	2,18	3,22	16,15	102,31
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	25896	110	0,95	0,22	5,45	27,58
Geriamas vanduo pagardintas citrina	29922	190/15	0,18	0,05	1,61	7,55
Iš viso maitinimui:			30,55	14,31	58,50	484,98

Vakarienė 16:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška viso grūdo makaronų sriuba (tausojantis)	86253	200	6,02	8,04	22,12	184,92
Bandelė su cinamonu	23029	45	4,01	4,59	24,03	153,45
Iš viso maitinimui:			10,03	12,63	46,15	338,37
Iš viso dienai:			50,42	36,81	154,53	1151,14

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraite

2 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	38796	194/6	3,73	5,98	35,63	211,27
Vaisiai pagal sezoną	77942	125	1,25	0,50	29,25	126,50
Nesaldinta arbata su citrina	29917	190/10	0,12	0,03	1,07	5,06
Iš viso maitinimui:			5,10	6,51	65,96	342,84

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	80157	150	1,20	1,87	8,53	55,73
Ruginė duona	28065	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Troškinta triušienos šlaunelių mėsa su morkomis ir grietinėle 30-36 proc. rieb. (tausojantis)	43938	98/21/20	21,39	18,84	3,02	267,17
Virtos grikių kruopos su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	25897	77/3	3,02	3,47	16,63	109,89
Vasaros salotos (agurkai, pomidorai, ridikai, svogūnų laiškai, salotos) su saulėgrąžų aliejumi	92554	100	0,93	3,13	3,45	45,70
Vanduo	8460	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			28,01	27,70	46,93	549,08

Vakarienė 16:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su obuoliais	22822	88/22	6,70	11,60	37,30	280,42
Trintos braškės	26927	40	0,28	0,16	6,14	27,12
Pienas 2,5 proc. rieb.	29920	80	2,24	2,00	3,76	42,00
Iš viso maitinimui:			9,22	13,76	47,20	349,54
Iš viso dienai:			42,33	47,98	160,08	1241,45

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su braškėmis (tausojantis) (augalinis)	39139	210/10	6,33	2,81	31,40	176,20
Vaisiai pagal sezoną	77940	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Pienas 2,5 proc.rieb.	4872	120	3,36	3,00	5,64	63,00
Iš viso maitinimui:			10,77	6,29	54,80	318,88

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba (tausojantis)(augalinis)	103058	150	2,28	4,33	19,77	127,20
Perlinių kruopų troškiny su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	38604	145/55	14,73	14,14	37,51	336,22
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	87403	50	0,41	4,00	4,97	57,55
Morkų lazdelės	88597	63	0,63	0,06	6,55	29,30
Vanduo	8460	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			18,06	22,53	68,81	550,27

Vakarienė 16:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45-50 proc.rieb.)(tausojantis)	5733	90/10	12,22	13,20	5,59	190,01
Ruginė duona su pomidoru ir avokadu (augalinis)	20528	35/30/15	2,30	4,54	20,57	132,34
Nesaldinta vaistažolių arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,52	17,74	26,16	322,39
Iš viso dienai:			43,35	46,56	149,77	1191,54

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	38680	200	8,41	5,07	38,19	231,99
Liofilizuotos uogos	72975	5	0,38	0,19	2,53	13,31
Vaisiai pagal sezoną	77943	120	1,08	0,48	14,04	64,80
Nesaldinta vaistažolių arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,87	5,73	54,76	310,13

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba(tausojantis) (augalinis)	80159	150	1,15	4,56	9,28	82,73
Ruginė duona	28065	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	38605	105/55	13,38	7,04	38,98	272,82
Grietinės (30 proc. rieb.) ir jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) padažas	26921	40	1,38	6,70	1,72	72,70
Morkų lazdelės	87399	75	0,75	0,08	7,80	34,88
Agurkai	4114	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo	8460	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			18,41	18,76	74,21	539,31

Vakarienė 16:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	29029	150	18,17	12,28	23,55	277,36
Trintos uogos	26927	40	0,28	0,16	6,14	27,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,46	12,44	29,69	304,51
Iš viso dienai:			46,74	36,93	158,66	1153,95

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

2 savaitė
Ketvirtadienis



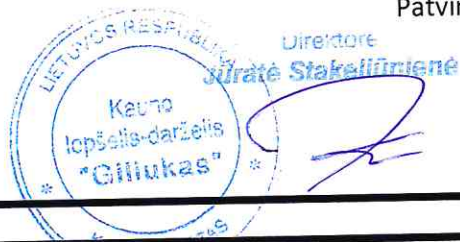
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	49269	150	3,65	4,98	33,03	191,53
Vaisiai pagal sezoną	106058	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,65	5,38	56,44	292,76

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sriuba su žirniais ir perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	80160	200	6,03	3,36	21,28	139,51
Orkaitėje kepta lašišos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	25454	80	21,32	17,02	1,17	243,15
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	25895	90	1,80	0,09	17,73	78,93
Švieži agurkai	23079	85	0,60	0,00	2,38	11,90
Rauginti agurkai	1696	60	0,36	0,00	1,44	7,20
Vanduo	8460	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			30,10	20,48	44,00	480,69

Vakarienė 16:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Viso grūdo makaronai su vištienos šlaunelių/kumpelių faršu ir cukinija (tausojantis)	30133	130/75	18,10	9,92	30,13	282,23
Pomidorai	87412	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Nesaldinta vaistažolių arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,40	10,04	31,87	291,50
Iš viso dienai:			53,16	35,90	132,31	1064,95

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižų dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	38798	193/5/2	7,56	7,88	45,00	281,17
Vaisiai pagal sezoną	77945	97	0,68	0,19	17,46	74,30
Nesaldinta arbata su citrina	29917	190/10	0,12	0,03	1,07	5,06
Iš viso maitinimui:			8,36	8,11	63,53	360,53

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	80161	150	1,35	4,10	8,19	75,03
Troškinta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa su daržovėmis (šparaginės pupelės, pomidorai, morkos, svogūnai) (tausojantis)	46544	81/29	13,01	13,62	4,21	191,43
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	25900	70	1,40	0,07	13,79	61,39
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	87406	100	1,05	1,46	10,41	58,98
Pomidorai	25899	20	0,20	0,08	1,16	6,16
Vaisiai pagal sezoną	77939	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Vanduo	8460	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			18,01	19,73	61,16	494,19

Vakarienė 16:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška viso grūdo makaronų sriuba (tausojantis)	86253	200	6,02	8,04	22,12	184,92
Liofilizuotos braškės	72982	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Bandelė su cinamonu	23029	45	4,01	4,59	24,03	153,45
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,17	13,19	53,74	378,32
Iš viso dienai:			37,53	41,02	178,43	1233,04

Maitinimo organizavimą
speciališkai
Justina Voraitė

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su liofilizuotomis braškėmis, migdolų drožlėmis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	38800	181/10/ 5/4	7,64	7,45	46,23	282,52
Vaisiai pagal sezoną	77946	140	1,26	0,14	16,38	71,82
Nesaldinta kmynų arbata	29919	200	0,18	0,13	0,45	3,68
Iš viso maitinimui:			9,07	7,72	63,06	358,02

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (cukinijos, morkos, šparaginės pupelės) sriuba (tausojantis) (augalinis)	80156	150	1,51	3,86	8,82	76,08
Grikių kruopų plovos su kiaulienos sprandine (tausojantis)	28671	112/58	16,21	20,79	37,39	401,50
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkų griežinėliai ir paprikų juostelės)	87407	115	0,97	0,23	5,14	26,50
Morkų lazdelės	87408	40	0,40	0,04	4,16	18,60
Geriamas vanduo pagardintas citrina	29922	190/15	0,18	0,05	1,61	7,55
Iš viso maitinimui:			19,27	24,97	57,11	530,22

Vakarienė 16:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	22981	120	19,50	9,35	33,79	297,32
Grietinės (30 proc. rieb.) ir jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) padažas	26929	13/18	1,23	4,64	1,90	54,33
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			20,73	14,00	35,70	351,69
Iš viso dienai:			49,07	46,69	155,87	1239,92

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

3 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė pagardinta uogomis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	38683	176/15/4	6,46	6,83	29,36	204,72
Vaisiai pagal sezoną	77947	160	0,64	0,00	15,84	65,92
Pienas 2,5 proc. rieb.	4872	120	3,36	3,00	5,64	63,00
Iš viso maitinimui:			10,46	9,83	50,84	333,64

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	80162	150	0,94	1,40	8,60	50,80
Ruginė duona	28065	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	38606	52/68	15,05	9,82	26,65	255,19
Grietinė 30 proc. rieb.	26931	30	0,78	9,00	0,81	87,36
Morkų lazdelės	87399	75	0,75	0,08	7,80	34,88
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, ridikėliai)	87410	105	0,94	0,18	4,14	21,92
Geriamas vanduo pagardintas citrina	29922	190/15	0,18	0,05	1,61	7,55
Iš viso maitinimui:			20,12	20,91	64,91	528,28

Vakarienė 16:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kiaušieninė su daržovėmis (tausojantis)	5511	120/115	16,44	16,46	8,72	248,75
Ruginė duona su pomidoru ir avokadu (augalinis)	20528	35/30/15	2,30	4,54	20,57	132,34
Daržovių rinkinukas (agurkas, ridikėliai)	25901	70	0,62	0,02	1,97	10,58
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,36	21,02	31,26	391,71
Iš viso dienai:			49,94	51,76	147,01	1253,63

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	38677	193/5/2	9,61	9,63	40,20	285,92
Vaisiai pagal sezoną	77948	100	0,30	0,30	12,10	52,30
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,91	9,93	52,30	338,25

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su viso grūdo makaronais (tausojantis) (augalinis)	86254	143/7	1,94	1,94	11,81	72,40
Ruginė duona	1906	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Orkaitėje keptas kalakutienos filė maltinukas (tausojantis)	46542	80	19,85	2,26	6,17	124,49
Bulvių košė (tausojantis)	20742	90	2,18	3,22	16,15	102,31
Pomidorų ir agurkų salotos (augalinis)	87409	45/45	0,82	3,83	4,30	54,90
Morkų lazdelės	87399	75	0,75	0,08	7,80	34,88
Vanduo su citrina	514	146/5	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			26,82	11,54	55,89	434,66

Vakarienė 16:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keptos bulvių ir morkų skiltelės (tausojantis)(augalinis)	30283	150/67	3,88	5,22	36,98	210,45
Sūrio lazdelė 40 proc. rieb.	7084	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Kefyras 2,5 proc. rieb.	29923	200	6,40	5,00	8,00	102,60
Iš viso maitinimui:			15,62	14,38	45,06	372,17
Iš viso dienai:			52,35	35,85	153,25	1145,08

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	29476	169/16/15	6,00	7,43	34,14	227,37
Liofilizuotos braškės	72975	5	0,38	0,19	2,53	13,31
Vaisiai pagal sezoną	13452	120	0,88	0,25	22,50	95,75
Pienas 2,5 proc.rieb.	29920	80	2,24	2,00	3,76	42,00
Iš viso maitinimui:			9,49	9,86	62,93	378,43

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščių sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis)	62894	135/15	5,11	1,44	17,63	103,91
Orkaitėje kepta lašišos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	25454	79/1	21,32	17,02	1,17	243,15
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	25895	90	1,80	0,09	17,73	78,93
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	25896	110	0,95	0,22	5,45	27,58
Vanduo	8460	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			29,17	18,77	41,98	453,56

Vakarienė 16:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Viso grūdo makaronai su daržovėmis (porais, cukinijomis, morkomis) ir a.r. dešrelėmis (tausojantis)	24890	100/53/21	7,72	15,72	23,91	268,01
Sūrio lazdelė 40 proc.rieb.	7084	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,07	19,88	23,99	327,16
Iš viso dienai:			51,73	48,51	128,90	1159,15

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraite

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	49271	195	6,22	5,36	40,50	235,10
Vaisiai pagal sezoną	77945	97	0,68	0,19	17,46	74,30
Pienas 2,5 proc. rieb.	29920	80	2,24	2,00	3,76	42,00
Iš viso maitinimui:			9,13	7,55	61,72	351,40

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (paprikos, brokoliai, morkos, bulvės) sriuba (tausojantis) (augalinis)	80164	150	1,32	6,13	7,59	90,83
Ruginė duona	28065	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Vištienos krūtinėlės filė troškinta su grietinėle (30-36 proc. rieb.), šparaginėmis pupelėmis ir cukinija (tausojantis)	67415	70/85	18,11	14,09	4,86	218,71
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	26885	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, ridikėliai)	87410	105	0,94	0,18	4,14	21,92
Vanduo	8460	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			25,63	21,72	52,68	508,70

Vakarienė 16:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kiaušieninė su daržovėmis (tausojantis)	5511	120/115	16,44	16,46	8,72	248,75
Kopūstų, morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	91087	90	1,12	5,50	10,46	95,86
Iš viso maitinimui:			17,56	21,96	19,18	344,62
Iš viso dienai:			52,33	51,23	133,58	1204,72

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė