

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas



KAUNO LOPŠELIS - DARŽELIS „GILIUKAS“

Apuolės g. 29, Kaunas

15 DIENŲ MAITINIMAS 4-7 metų (be žemės riešutų, grikių, avinžirnių, žirnių, lęšių)

Patvirtinta

Naudojama nuo 2026 m. Balandžio 7 d.

Įstaigos darbo laikas
Nuo 07:00 iki 19:00 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

1 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino

Direktorė

Kauno miesto

lopšelis-darželis

"Giliukas"

Kauno miesto

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.)(tausojantis)	38673	188/12	7,54	12,87	37,66	296,61
Liofilizuotos uogos	66393	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Vaisiai pagal sezoną	11923	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,42	13,61	56,69	386,95

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	81690	150	1,46	3,53	6,62	64,12
Ruginė duona	28063	40	1,96	0,52	20,40	94,12
Orkaitėje keptas kalakutienos filė maltinukas (tausojantis)	46542	80	19,85	2,26	6,17	124,49
Bulvių košė (tausojantis)	25893	90	2,18	3,22	16,15	102,31
Daržovių rinkinukas (paprikos, ridikėliai)	25892	100	0,99	0,14	4,77	24,22
Morkų lazdelės	87399	75	0,75	0,08	7,80	34,88
Vanduo	8460	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			27,19	9,75	61,92	444,13

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai (tausojantis)	22819	200	6,75	1,44	26,10	144,36
Troškintas šparaginių pupelių ir a.r. dešrelių padažas su grietinėle (30-36 proc. rieb.) (tausojantis)	27265	31/27/9	5,03	12,80	3,95	151,14
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,78	14,25	30,05	295,54
Iš viso dienai:			48,39	37,60	148,66	1126,61

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

1 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių grūdų (avižų, grikių, kviečių, miežių, rugių) košė su liofilizuotomis avietėmis ir sviestu (82 proc. riebi) (tausojantis)	38794	193/7/7	5,45	7,81	38,10	244,47
Vaisiai pagal sezoną	77938	120	0,84	0,00	13,32	56,64
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,29	7,81	51,42	301,15

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	80153	150	1,49	2,27	12,40	75,94
Batono skrebutis	28064	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Orkaitėje kepta šamo filė (tausojantis)	24261	120	19,59	12,62	0,99	195,93
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	25894	80	2,62	0,13	24,13	108,16
Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (tausojantis)(augalinis)	87400	73/22	2,30	1,79	3,84	40,63
Morkų lazdelės	87399	75	0,75	0,08	7,80	34,88
Vanduo su citrina	514	146/5	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			28,41	17,35	60,37	511,32

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su cukinija	22820	77/33	7,48	10,63	45,85	308,97
Trintos uogos	26924	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Natūralus jogurtas 3,8 proc. riebi	26925	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,56	11,45	49,65	335,85
Iš viso dienai:			43,26	36,62	161,43	1148,31

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraite

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	38675	198/2	5,81	4,05	41,37	225,17
Vaisiai pagal sezoną	77939	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,81	4,45	64,77	326,41

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ukrainietiški barščiai (tausojantis)(augalinis)	80154	150	2,72	3,17	12,03	87,51
Kiaulienos mentės maltinukai su kopūstais ir plikytais ryžiais "Karališki balandėliai" (tausojantis)	38602	77/12/4	14,00	19,50	6,27	256,53
Grietinės (30 proc. rieb.) ir jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) padažas	26921	20/20	1,38	6,70	1,72	72,70
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	25895	90	1,80	0,09	17,73	78,93
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	25896	110	0,95	0,22	5,45	27,58
Vanduo su citrina	514	146/5	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			20,91	29,69	43,73	525,77

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	3545	165	19,80	8,83	41,20	323,49
Grietinės (30 proc. rieb.) ir jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) padažas	26929	13/18	1,23	4,64	1,90	54,33
Trintos uogos	26924	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			21,25	13,60	45,72	390,24
Iš viso dienai:			48,97	47,74	154,22	1242,41

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su braškėmis ir sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	38676	154/40/6	6,47	7,33	33,37	225,28
Vaisiai pagal sezoną	77940	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Pienas 2,5 proc. rieb.	21381	130	3,64	3,25	6,11	68,25
Iš viso maitinimui:			11,19	11,06	57,24	373,21

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	80155	120/30	3,46	4,03	14,25	107,15
Orkaitėje kepti vištienos krūtinėlės kepsneliai (tausojantis)	47590	80	19,41	5,32	9,03	161,68
Virti ryžiai (plikyti) (tausojantis)	445	90	3,28	1,98	30,16	151,58
Kopūstų, morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	87401	50/40/3	1,12	2,77	10,46	71,29
Paprika	25898	40	0,36	0,08	2,68	12,88
Vanduo	8460	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			27,63	14,19	66,58	504,59

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su bananais	22821	87/33	6,69	7,91	56,02	322,05
Liofilizuotos uogos	69771	30	2,70	0,60	10,20	57,00
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,39	8,51	66,22	379,08
Iš viso dienai:			48,22	33,76	190,04	1256,88

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraite



Patvirtin

Direktorė

Stasė Stakelienė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	38677	193/5/2	9,61	9,63	40,20	285,92
Vaisiai pagal sezoną	77941	80	0,24	0,24	9,68	41,84
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,85	9,87	49,88	327,79

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (cukinijos, morkos, šparaginės pupelės) sriuba (tausojantis) (augalinis)	80156	150	1,51	3,86	8,82	76,08
Ruginė duona	22817	40	1,96	0,52	20,40	94,12
Jautienos kumpio troškinys su moliūgais (tausojantis)	34442	110/30	23,77	6,44	6,07	177,35
Bulvių košė (tausojantis)	20742	90	2,18	3,22	16,15	102,31
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	25896	110	0,95	0,22	5,45	27,58
Vanduo su citrina	514	146/5	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			30,43	14,28	57,43	479,95

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	80165	200	7,10	8,43	22,23	193,11
Bandelė su įdaru	23029	45	4,01	4,59	24,03	153,45
Iš viso maitinimui:			11,10	13,02	46,26	346,56
Iš viso dienai:			51,37	37,17	153,57	1154,30

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

2 savaitė
Pirmadienis

Patvirtinti



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	38684	195/5	6,23	7,00	40,52	249,96
Vaisiai pagal sezoną	77942	125	1,25	0,50	29,25	126,50
Nesaldinta arbata	29917	190/10	0,12	0,03	1,07	5,06
Iš viso maitinimui:			7,60	7,53	70,84	381,52

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	80157	150	1,20	1,87	8,53	55,73
Ruginė duona	28063	40	1,96	0,52	20,40	94,12
Troškinta triušienos šlaunelių mėsa su morkomis ir grietine 30-36 proc. rieb. (tausojantis)	43938	98/21/20	21,39	18,84	3,02	267,17
Virtos plikytų ryžių kruopos (tausojantis) (augalinis)	26361	70	1,80	0,09	16,59	74,36
Vasaros salotos (agurkai, pomidorai, ridikai, svogūnų laiškai, salotos) su saulėgrąžų aliejumi	92554	100	0,93	3,13	3,45	45,70
Vanduo	8460	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			27,28	24,45	51,99	537,08

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su obuoliais	22822	88/22	6,70	11,60	37,30	280,42
Trintos uogos	26927	40	0,28	0,16	6,14	27,12
Pienas 2,5 proc. rieb.	29920	80	2,24	2,00	3,76	42,00
Iš viso maitinimui:			9,22	13,76	47,20	349,54
Iš viso dienai:			44,10	45,74	170,02	1268,14

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė su braškėmis (tausojantis)(augalinis)	38679	200/20	4,73	0,30	44,30	198,86
Vaisiai pagal sezoną	77940	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Pienas 2,5 proc.rieb.	29918	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			8,61	3,28	66,76	331,04

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba (tausojantis)(augalinis)	80158	150	2,16	4,24	20,06	127,01
Perlinių kruopų troškiny su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	38604	144/56	14,73	14,14	37,51	336,22
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	87403	50	0,41	4,00	4,97	57,55
Morkų lazdelės	88597	63	0,63	0,06	6,55	29,30
Vanduo	8460	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			17,94	22,44	69,09	550,08

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45-50 proc.rieb.)(tausojantis)	5733	90/10	12,22	13,20	5,59	190,01
Ruginė duona su pomidoru ir avokadu (augalinis)	20528	35/30/15	2,30	4,54	20,57	132,34
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,52	17,74	26,16	322,39
Iš viso dienai:			41,07	43,46	162,02	1203,51

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

2 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.)(tausojantis)	1209	198/2	4,87	2,62	44,06	219,35
Liofilizuotos uogos	72975	5	0,38	0,19	2,53	13,31
Vaisiai pagal sezoną	77943	120	1,08	0,48	14,04	64,80
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,34	3,29	60,64	297,49

Pietūs 12:00 val.

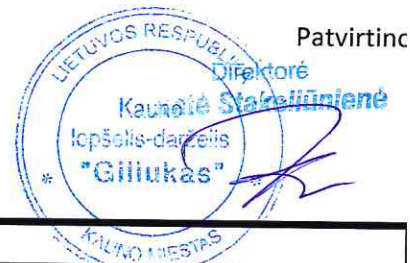
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba(tausojantis) (augalinis)	80159	150	1,15	4,56	9,28	82,73
Ruginė duona	28065	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	38605	105/55	13,38	7,04	38,98	272,82
Grietinės (30 proc. rieb.) ir jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) padažas	26921	20/20	1,38	6,70	1,72	72,70
Morkų lazdelės	87399	75	0,75	0,08	7,80	34,88
Agurkai	4114	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo	8460	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			18,41	18,76	74,21	539,31

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	22980	120	18,83	12,31	29,58	304,40
Trintos uogos	26927	40	0,28	0,16	6,14	27,12
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,11	12,47	35,72	331,55
Iš viso dienai:			43,86	34,52	170,56	1168,35

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraite

2 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	38681	196/4	5,82	5,69	41,39	240,04
Vaisiai pagal sezoną	77944	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,62	6,01	60,11	321,03

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	82218	200	2,01	3,26	16,16	101,95
Orkaitėje kepta lašišos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	25454	79/1	21,32	17,02	1,17	243,15
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	25895	90	1,80	0,09	17,73	78,93
Švieži agurkai	23079	85	0,60	0,00	2,38	11,90
Morkų lazdelės	87408	40	0,40	0,04	4,16	18,60
Vanduo	8460	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			26,12	20,41	41,59	454,53

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su vištienos šlaunelių/kumpelių faršu ir cukinija (tausojantis)	22823	110/70/15	19,30	10,46	27,43	281,09
Pomidorai	87412	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,60	10,58	29,17	290,36
Iš viso dienai:			52,34	37,01	130,87	1065,92

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

2 savaitė
Penktadienis



Patvirtino

Direktorė

Kauno Jūrų ir laivų uostas

lopšelis-darželis

"Giliukas"

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižų dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	38798	193/5/2	7,56	7,88	45,00	281,17
Vaisiai pagal sezoną	77945	97	0,68	0,19	17,46	74,30
Nesaldinta arbata	29917	190/10	0,12	0,03	1,07	5,06
Iš viso maitinimui:			8,36	8,11	63,53	360,53

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	80161	150	1,35	4,10	8,19	75,03
Troškinta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa su daržovėmis (šparaginės pupelės, pomidorai, morkos, svogūnai) (tausojantis)	46544	81/29	13,01	13,62	4,21	191,43
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	25900	70	1,40	0,07	13,79	61,39
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	87406	100	1,05	1,46	10,41	58,98
Pomidorai	25899	20	0,20	0,08	1,16	6,16
Vaisiai pagal sezoną	77939	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Vanduo	8460	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			18,01	19,73	61,16	494,19

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	80165	200	7,10	8,43	22,23	193,11
Liofilizuotos uogos	84701	20	1,80	0,40	6,80	38,00
Bandelė su įdaru	23029	45	4,01	4,59	24,03	153,45
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,90	13,42	53,06	384,60
Iš viso dienai:			39,27	41,25	177,75	1239,32

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

3 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino

Direktore

Kaunastė Stakelienė

lopšelis-darželis

"Giliukas"

KALNO MIESTAS

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su liofilizuotomis braškėmis, migdolų drožlėmis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	38800	181/10/5/4	7,64	7,45	46,23	282,52
Vaisiai pagal sezoną	77946	140	1,26	0,14	16,38	71,82
Nesaldinta arbata	29919	200	0,18	0,13	0,45	3,68
Iš viso maitinimui:			9,07	7,72	63,06	358,02

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (cukinijos, morkos, šparaginės pupelės) sriuba (tausojantis) (augalinis)	80156	150	1,51	3,86	8,82	76,08
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos sprandine (tausojantis)	28066	112/58	13,39	19,41	34,78	367,40
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkų griežinėliai ir paprikų juostelės)	87407	115	0,97	0,23	5,14	26,50
Morkų lazdelės	87408	40	0,40	0,04	4,16	18,60
Vanduo su citrina	514	146/5	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			16,33	23,56	53,44	491,09

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	22981	120	19,50	9,35	33,79	297,32
Grietinės (30 proc. rieb.) ir jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) padažas	26926	15/15	1,04	5,03	1,29	54,53
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			20,53	14,38	35,09	351,88
Iš viso dienai:			45,94	45,66	151,58	1200,99

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė pagardinta uogomis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	38683	176/15/4	6,46	6,83	29,36	204,72
Vaisiai pagal sezoną	77947	160	0,64	0,00	15,84	65,92
Pienas 2,5 proc. rieb.	4872	120	3,36	3,00	5,64	63,00
Iš viso maitinimui:			10,46	9,83	50,84	333,64

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	80162	150	0,94	1,40	8,60	50,80
Ruginė duona	28065	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	38606	52/68	15,05	9,82	26,65	255,19
Grietinė 30 proc. rieb.	26931	30	0,78	9,00	0,81	87,36
Morkų lazdelės	87399	75	0,75	0,08	7,80	34,88
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, ridikėliai)	87410	105	0,94	0,18	4,14	21,92
Vanduo su citrina	514	146/5	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			20,00	20,88	63,84	523,25

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kiaušieninė su daržovėmis (tausojantis)	5511	120/115	16,44	16,46	8,72	248,75
Ruginė duona su pomidoru ir avokadu (augalinis)	20528	35/30/15	2,30	4,54	20,57	132,34
Daržovių rinkinukas (agurkas, ridikėliai)	25901	70	0,62	0,02	1,97	10,58
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,36	21,02	31,26	391,71
Iš viso dienai:			49,82	51,73	145,94	1248,60

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

3 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino

Direktorė
Jūratė Stokliūnienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	38677	193/5/2	9,61	9,63	40,20	285,92
Vaisiai pagal sezoną	77948	100	0,30	0,30	12,10	52,30
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,91	9,93	52,30	338,25

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	80163	143/7	2,23	2,04	11,84	74,64
Ruginė duona	22818	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Orkaitėje keptas kalakutienos filė maltinukas (tausojantis)	46542	80	19,85	2,26	6,17	124,49
Bulvių košė (tausojantis)	25893	90	2,18	3,22	16,15	102,31
Pomidorų ir agurkų salotos (augalinis)	87409	45/45	0,82	3,83	4,30	54,90
Morkų lazdelės	87399	75	0,75	0,08	7,80	34,88
Vanduo su citrina	514	146/5	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			26,87	11,70	57,00	440,79

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keptos bulvių ir morkų skiltelės (tausojantis)(augalinis)	30283	150/67	3,88	5,22	36,98	210,45
Sūrio lazdelė 40 proc. rieb.	7084	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Kefyras 2,5 proc. rieb.	29923	200	6,40	5,00	8,00	102,60
Iš viso maitinimui:			15,62	14,38	45,06	372,17
Iš viso dienai:			52,40	36,02	154,36	1151,22

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	38681	196/4	5,82	5,69	41,39	240,04
Liofilizuotos uogos	72975	5	0,38	0,19	2,53	13,31
Vaisiai pagal sezoną	77947	160	0,64	0,00	15,84	65,92
Pienas 2,5 proc. rieb.	29920	80	2,24	2,00	3,76	42,00
Iš viso maitinimui:			9,08	7,88	63,52	361,26

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	81687	135/15	1,30	1,28	9,47	54,54
Ruginė duona	28063	40	1,96	0,52	20,40	94,12
Orkaitėje kepta lašišos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	25454	79/1	21,32	17,02	1,17	243,15
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	25895	90	1,80	0,09	17,73	78,93
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	25896	110	0,95	0,22	5,45	27,58
Vanduo	8460	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			27,32	19,13	54,22	498,32

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su daržovėmis (porais, cukinijomis, morkomis) ir a.r. dešrelėmis (tausojantis)	22824	100/53/21	9,05	16,19	24,05	278,14
Sūrio lazdelė 40 proc. rieb.	7084	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	29916	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,39	20,36	24,13	337,29
Iš viso dienai:			50,79	47,36	141,87	1196,88

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	38684	195/5	6,23	7,00	40,52	249,96
Vaisiai pagal sezoną	77945	97	0,68	0,19	17,46	74,30
Pienas 2,5 proc. rieb.	29920	80	2,24	2,00	3,76	42,00
Iš viso maitinimui:			9,14	9,19	61,74	366,26

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (paprikos, brokoliai, morkos, bulvės) sriuba (tausojantis) (augalinis)	80164	150	1,32	6,13	7,59	90,83
Vištienos krūtinėlės filė troškinta su grietinėle (30-36 proc. rieb.), šparaginėmis pupelėmis ir cukinija (tausojantis)	46545	3/50/20/ 1	18,33	17,59	5,16	252,29
Virti ryžiai (plikyti) (tausojantis)	445	90	3,28	1,98	30,16	151,58
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, ridikėliai)	87410	105	0,94	0,18	4,14	21,92
Vanduo	8460	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			23,88	25,88	47,05	516,62

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių sriuba (tausojantis)	80166	170	4,26	6,39	16,70	141,30
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) ir sviestu (82 proc. rieb.)	20538	30/15/5	5,20	8,27	15,67	157,91
Iš viso maitinimui:			9,46	14,66	32,37	299,21
Iš viso dienai:			42,48	49,73	141,15	1182,09

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Voraitė